

# Veranstaltungskalender 2026

## Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"  
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen  
0 36 01 / 78 404 04  
familienzentrum@asb-kvuh.de  
www.asb-kvuh.de

## FAMILIENZENTRUM AM FORSTBERG

| April                                                                               |                                                |  |  | Mittwoch<br>01.04.2026             | Donnerstag<br>02.04.2026 | Freitag<br>03.04.2026<br>Karfeitag |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
|    | Pekip Kurs 1:<br>Pekip Kurs 2:                 |  |  |                                    |                          |                                    |
|    | Krabbelgruppe                                  |  |  |                                    | 09:00-11:00 Uhr          |                                    |
|    | Kanga                                          |  |  |                                    | 09:30-10:30 Uhr          |                                    |
|    | Eltern und Kinder in<br>Balance                |  |  |                                    | 15:00-16:30 Uhr          |                                    |
|    | Seniorenmittagstisch                           |  |  | 11:30- 13:00 Uhr                   | 11:30- 13:00 Uhr         |                                    |
|    | Familiencafé                                   |  |  | 14:00-16:30 Uhr                    | 14:30-16:30 Uhr          |                                    |
|    | Seniorensport Kurs 1:<br>Seniorensport Kurs 2: |  |  | 13:00-14:00 Uhr<br>14:00-15:00 Uhr |                          |                                    |
|   | Gedächtnistraining                             |  |  |                                    | 13:00-14:00 Uhr          |                                    |
|  | Yoga mit Silke                                 |  |  |                                    | 17:00-18:00 Uhr          |                                    |
|  | Kindersport ab 2 Jahren                        |  |  |                                    | 15:00-16:30 Uhr          |                                    |
|  | Generationsübergr.<br>Projekt WGM & KiTa       |  |  |                                    | 10:00-11:30 Uhr          |                                    |
|  | Kinderbuchflohmarkt                            |  |  |                                    | 13:00 – 15:00 Uhr        |                                    |

**BABY &  
KLEINKIND**

**ESSEN &  
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &  
BERATUNG**

**MACH MIT  
BLEIB FIT  
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL  
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

# Veranstaltungskalender 2026

## Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"  
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen  
 0 36 01 / 78 404 04  
 familienzentrum@asb-kvuh.de  
 www.asb-kvuh.de

**April**

**Montag**  
 06.04.2026  
**Ostermontag**

**Dienstag**  
 07.04.2026

**Mittwoch**  
 08.04.2026

**Donnerstag**  
 09.04.2026

**Freitag**  
 10.04.2026

**FAMILIENZENTRUM**  
**AM FORSTBERG**

|                                                                                     |                                                              |  |                  |                                    |                  |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--|------------------|------------------------------------|------------------|------------------|
|    | <b>Pekip Kurs 1:</b><br><b>Pekip Kurs 2:</b>                 |  |                  |                                    |                  |                  |
|    | <b>Kanga</b>                                                 |  |                  |                                    | 09:30-10:30 Uhr  |                  |
|    | <b>Krabbelgruppe</b>                                         |  |                  |                                    | 09:00-11:00 Uhr  |                  |
|    | <b>Beratungsangebot</b><br><b>„Rund ums Kind“</b>            |  |                  |                                    |                  |                  |
|    | <b>Seniorenmittagstisch</b>                                  |  | 11:30- 13:00 Uhr | 11:30- 13:00 Uhr                   | 11:30- 13:00 Uhr | 11:30- 13:00 Uhr |
|    | <b>Familiencafé</b>                                          |  | 14:00-16:30 Uhr  | 14:00-16:30 Uhr                    | 14:30-16:30 Uhr  |                  |
|    | <b>Seniorensport Kurs 1:</b><br><b>Seniorensport Kurs 2:</b> |  |                  | 13:00-14:00 Uhr<br>14:00-15:00 Uhr |                  |                  |
|    | <b>Maschenmagie-</b><br><b>Handarbeit</b>                    |  | 14:00-15:30 Uhr  |                                    |                  |                  |
|    | <b>Gedächtnistraining</b>                                    |  |                  |                                    | 13:00-14:00 Uhr  |                  |
|   | <b>Yoga mit Silke</b>                                        |  |                  |                                    | 17:00-18:00 Uhr  |                  |
|  | <b>Kindersport ab 2 Jahren</b>                               |  |                  |                                    | 15:00-16:30 Uhr  |                  |
|  | <b>Aktionen zum</b><br><b>Weltgesundheitstag</b>             |  | 14:00-16:30 Uhr  |                                    |                  |                  |
|  | <b>Ostercafé &amp;</b><br><b>Eiersuche</b>                   |  |                  |                                    | 09:00-11:00 Uhr  |                  |

**BABY & KLEINKIND**

**ESSEN & ZUSAMMENSEIN**

**HILFE & BERATUNG**

**MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT**

**SPECIAL DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

# Veranstaltungskalender 2026

## Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"  
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen  
0 36 01 / 78 404 04  
familienzentrum@asb-kvuh.de  
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM  
AM FORSTBERG**

| April                                                                                                               | Montag<br>13.04.2026                                         | Dienstag<br>14.04.2026                 | Mittwoch<br>15.04.2026             | Donnerstag<br>16.04.2026 | Freitag<br>17.04.2026 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|-----------------------|
|  <b>Baby &amp; Kleinkind</b>       | <b>Pekip Kurs 1:</b><br><b>Pekip Kurs 2:</b>                 | 08:30 - 10:00 Uhr<br>10:30 - 12:00 Uhr |                                    |                          |                       |
|  <b>Baby &amp; Kleinkind</b>       | <b>Krabbelgruppe</b>                                         |                                        |                                    | 09:00-11:00 Uhr          |                       |
|  <b>Baby &amp; Kleinkind</b>       | <b>Kanga</b>                                                 |                                        |                                    | 09:30-10:30 Uhr          |                       |
|  <b>Holts &amp; Kneipen</b>        | <b>Beratungsangebot<br/>„Rund ums Kind“</b>                  | 14:30 – 16:00 Uhr                      |                                    |                          |                       |
|  <b>Essen &amp; Zusammenkommen</b> | <b>Seniorenmittagstisch</b>                                  | 11:30- 13:00 Uhr                       | 11:30- 13:00 Uhr                   | 11:30- 13:00 Uhr         | 11:30- 13:00 Uhr      |
|  <b>Essen &amp; Zusammenkommen</b> | <b>Familiencafé</b>                                          |                                        | 14:00-16:30 Uhr                    | 14:00-16:30 Uhr          | 14:30-16:30 Uhr       |
|  <b>Mach mit Bleib Fit</b>         | <b>Seniorensport Kurs 1:</b><br><b>Seniorensport Kurs 2:</b> |                                        | 13:00-14:00 Uhr<br>14:00-15:00 Uhr |                          |                       |
|  <b>Mach mit Bleib Fit</b>         | <b>Maschenmagie-<br/>Handarbeit</b>                          |                                        | 14:00-15:30 Uhr                    |                          |                       |
|  <b>Mach mit Bleib Fit</b>        | <b>Gedächtnistraining</b>                                    |                                        |                                    | 13:00-14:00 Uhr          |                       |
|  <b>Mach mit Bleib Fit</b>       | <b>Yoga mit Silke</b>                                        |                                        |                                    | 17:00-18:00 Uhr          |                       |
|  <b>Mach mit Bleib Fit</b>       | <b>Kindersport ab 2 Jahren</b>                               |                                        |                                    | 15:00-16:30 Uhr          |                       |
|  <b>SPECIAL<br/>DER WOCHE</b>    |                                                              |                                        |                                    |                          |                       |

**BABY &  
KLEINKIND**

**ESSEN &  
ZUSAMMENKOMMEN**

**HILFE &  
BERATUNG**

**MACH MIT  
BLEIB FIT  
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL  
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!



# Veranstaltungskalender 2026

## Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"  
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen  
0 36 01 / 78 404 04  
familienzentrum@asb-kvuh.de  
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM  
AM FORSTBERG**

| April                                                                               | Montag<br>20.04.2026                                         | Dienstag<br>21.04.2026                 | Mittwoch<br>22.04.2026                 | Donnerstag<br>23.04.2026                                                 | Freitag<br>24.04.2026                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Pekip Kurs 1:</b><br><b>Pekip Kurs 2:</b>                 | 08:30 - 10:00 Uhr<br>10:30 - 12:00 Uhr |                                        |                                                                          |                                                                               |
|    | <b>Krabbelgruppe</b>                                         |                                        |                                        | 09:00-11:00 Uhr                                                          |                                                                               |
|    | <b>Kanga</b>                                                 |                                        |                                        | 09:30-10:30 Uhr                                                          |                                                                               |
|    | <b>Zwergensprache für<br/>Baby &amp; Kleinkinder</b>         |                                        | 09:30 – 11:00 Uhr                      |                                                                          |                                                                               |
|    | <b>Babyfreundliche<br/>Beikost</b>                           | 14:00 – 16:00 Uhr                      |                                        |                                                                          |                                                                               |
|    | <b>Beratungsangebot<br/>„Rund ums Kind“</b>                  | 14:30 – 16:00 Uhr                      |                                        |                                                                          |                                                                               |
|    | <b>Mietersprechstunde<br/>SWG &amp; WGM</b>                  |                                        | 14:00 – 15:00 Uhr                      | <b>Klare Regeln-<br/>weniger Stress-<br/>Vortrag</b><br>15:00 -16:30 Uhr |                                                                               |
|    | <b>Seniorenmittagstisch</b>                                  | 11:30- 13:00 Uhr                       | 11:30- 13:00 Uhr                       | 11:30- 13:00 Uhr                                                         | 11:30- 13:00 Uhr                                                              |
|    | <b>Familiencafé</b>                                          |                                        | 14:00-16:30 Uhr                        | 14:00-16:30 Uhr                                                          | 14:30-16:30 Uhr                                                               |
|  | <b>Seniorensport Kurs 1:</b><br><b>Seniorensport Kurs 2:</b> |                                        | <b>Maschenmagie</b><br>14:00-15:30 Uhr | 13:00-14:00 Uhr<br>14:00-15:00 Uhr                                       |                                                                               |
|  | <b>Gedächtnistraining</b>                                    |                                        |                                        | 13:00-14:00 Uhr                                                          |                                                                               |
|  | <b>Kindersport ab 2<br/>Jahren</b>                           |                                        |                                        | 15:00-16:30 Uhr                                                          |                                                                               |
|  | <b>Yoga mit Silke</b>                                        |                                        |                                        | 17:00-18:00 Uhr                                                          |                                                                               |
|  | <b>Gemeinsame<br/>Momente- die Kraft<br/>von Ritualen:</b>   | 14:00-15:30 Uhr                        |                                        |                                                                          | <b>Fahrt ins Blaue-<br/>Senioren wünscht<br/>Euch was!</b><br>13:00-17:00 Uhr |

**BABY &  
KLEINKIND**

**ESSEN &  
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &  
BERATUNG**

**MACH MIT  
BLEIB FIT  
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL  
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

# Veranstaltungskalender 2026

## Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"  
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen  
0 36 01 / 78 404 04  
familienzentrum@asb-kvuh.de  
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM  
AM FORSTBERG**

| <b>April</b>                                                                        |                                                              | <b>Montag</b><br>27.04.2026            | <b>Dienstag</b><br>28.04.2026 | <b>Mittwoch</b><br>29.04.2026      | <b>Donnerstag</b><br>30.04.2026 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--|
|    | <b>Pekip Kurs 1:</b><br><b>Pekip Kurs 2:</b>                 | 08:30 - 10:00 Uhr<br>10:30 - 12:00 Uhr |                               |                                    |                                 |  |
|    | <b>Krabbelgruppe</b>                                         |                                        |                               |                                    | 09:00-11:00 Uhr                 |  |
|    | <b>Kanga</b>                                                 |                                        |                               |                                    | 09:30-10:30 Uhr                 |  |
|    | <b>Babyfreundliche<br/>Beikost</b>                           | 14:00-16:00 Uhr                        |                               |                                    |                                 |  |
|    | <b>Seniorenmittagstisch</b>                                  | 11:30- 13:00 Uhr                       | 11:30- 13:00 Uhr              | 11:30- 13:00 Uhr                   | 11:30- 13:00 Uhr                |  |
|    | <b>Familiencafé</b>                                          |                                        | 14:00-16:30 Uhr               | 14:00-16:30 Uhr                    | 14:30-16:30 Uhr                 |  |
|    | <b>Seniorensport Kurs 1:</b><br><b>Seniorensport Kurs 2:</b> |                                        |                               | 13:00-14:00 Uhr<br>14:00-15:00 Uhr |                                 |  |
|  | <b>Maschenmagie-<br/>Handarbeit</b>                          |                                        | 14:00 -15:30 Uhr              |                                    |                                 |  |
|  | <b>Gedächtnistraining</b>                                    |                                        |                               |                                    | 13:00-14:00 Uhr                 |  |
|  | <b>Kindersport ab 2 Jahren</b>                               |                                        |                               |                                    | 15:00 –16:30 Uhr                |  |
|  | <b>Familienwandertag</b>                                     | 14:00-16:00 Uhr                        |                               |                                    |                                 |  |

**BABY &  
KLEINKIND**

**ESSEN &  
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &  
BERATUNG**

**MACH MIT  
BLEIB FIT  
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL  
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!