Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung
ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

FAMILIENZENTRUM AM FORSTBERG

Juni

	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
Pekip Kurs 1: **Pekip Kurs 2:**	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
Kanga				09:30-10:30 Uhr	
Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30 – 11:00 Uhr		
Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
Seniorenmittagstisch	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr
Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
Seniorensport Kurs 1 **Seniorensport Kurs 2**			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
Gedächtnistraining		**Maschenmagie** 14:00-15:30 Uhr		13:00-14:00 Uhr	
Yoga mit Silke				15:00-16:30 Uhr	
Kindersport ab 2 Jahren				17:00-18:00 Uhr	
Aktion zum Kindertag	10:00 – 16:00 Uhr				
Weltumwelttag-Nachhaltigkeits-projekt im Garten					13:00 -16:00 Uhr
Vortrag: Spielen mit Baby´s		09:00- 11:00 Uhr			

BABY & KLEINKIND

ESSEN & ZUSAMMENSEIN

HILFE & BERATUNG

MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT

SPECIAL DER WOCHE

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung
ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

FAMILIENZENTRUM AM FORSTBERG

Juni

	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Pekip Kurs 1: **Pekip Kurs 2:**	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
Kanga				09:30-10:30 Uhr	
Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30 – 11:00 Uhr		
Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
Seniorenmittagstisch	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr
Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
Seniorensport Kurs 1 **Seniorensport Kurs 2**			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
Maschenmagie-Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
Yoga mit Silke				15:00-16:30 Uhr	
Kindersport ab 2 Jahren				17:00-18:00 Uhr	
Sommerfest 2026 „Vielfalt verbindet“					14:00- 17:00 Uhr

BABY & KLEINKIND

ESSEN & ZUSAMMENSEIN

HILFE & BERATUNG

MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT

SPECIAL DER WOCHE

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung
ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

FAMILIENZENTRUM AM FORSTBERG

Juni	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
Pekip Kurs 1: **Pekip Kurs 2:**	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
Kanga				09:30-10:30 Uhr	
Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30 – 11:00 Uhr		
Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
Seniorenmittagstisch	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr
Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
Seniorensport Kurs 1 **Seniorensport Kurs 2**			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
Maschenmagie-Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
Yoga mit Silke				15:00-16:30 Uhr	
Kindersport ab 2 Jahren				17:00-18:00 Uhr	

BABY & KLEINKIND

ESSEN & ZUSAMMENSEIN

HILFE & BERATUNG

MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT

SPECIAL DER WOCHE

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung
ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

FAMILIENZENTRUM AM FORSTBERG

Juni

	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
Pekip Kurs 1: **Pekip Kurs 2:**	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
Kanga				09:30-10:30 Uhr	
Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30 – 11:00 Uhr		
Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
Seniorenmittagstisch	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr
Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
Seniorensport Kurs 1 **Seniorensport Kurs 2**			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
Maschenmagie-Handarbeit		14:00 – 15:30 Uhr			
Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
Yoga mit Silke				15:00-16:30 Uhr	
Kindersport ab 2 Jahren				17:00-18:00 Uhr	
Fahrt ins Blaue-Senioren wünscht Euch was!					13:00 -17:00 Uhr
Umgangsmodelle nach Trennung und Scheidung		16:00- 18:00 Uhr			

BABY & KLEINKIND

ESSEN & ZUSAMMENSEIN

HILFE & BERATUNG

MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT

SPECIAL DER WOCHE

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung
ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

FAMILIENZENTRUM AM FORSTBERG

Juni	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pekip Kurs 1: **Pekip Kurs 2:**	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
Krabbelgruppe					
Kanga					
Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
Seniorenmittagstisch	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr			
Familiencafé		14:00-16:30 Uhr			
Maschenmagie-Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
Seniorensport Kurs 1 **Seniorensport Kurs 2**					
Gedächtnistraining					
Yoga mit Silke					
Kindersport ab 2 Jahren					
Vortrag: Ferien ohne Stress		15:00- 16:30 Uhr			

BABY & KLEINKIND

ESSEN & ZUSAMMENSEIN

HILFE & BERATUNG

MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT

SPECIAL DER WOCHE

Wir freuen uns auf Sie!