

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Mai		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Feiertag 01.05.2026	Freitag 02.05.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:				Feiertag	
	Krabbelgruppe				Feiertag	
	Kanga				Feiertag	
	Babyfreundliche Beikost				Feiertag	
	Seniorenmittagstisch				Feiertag	Seniorenmittagstisch 11:30-13:00 Uhr
	Familiencafé				Feiertag	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:				Feiertag	
	Gedächtnistraining				Feiertag	
	Kindersport ab 2 Jahren				Feiertag	
						

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

Mai

		Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Kanga				09:30-10:30 Uhr	
	Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30 – 11:00 Uhr		
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Seniorenmittagstisch	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1 Seniorensport Kurs 2			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	Yoga mit Silke				15:00-16:30 Uhr	
	Kindersport ab 2 Jahren				17:00-18:00 Uhr	
	Vortrag: Stark im Alltag- entspannt erziehen				15:00-16:30 Uhr	
	Generationsübergr. Projekt WGM & KiTa				10:00 -11:30 Uhr	

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Mai		Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag Himmelfahrt 14.05.2026	Freitag Ferien 15.05.2026
	Pekip Kurs 1:	08:30 - 10:00 Uhr			Feiertag	
	Pekip Kurs 2:	10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				Feiertag	
	Kanga				Feiertag	
	Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30 – 11:00 Uhr		
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr			Feiertag	
	Seniorenmittagstisch	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	Feiertag	11:30-13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	Feiertag	
	Seniorensport Kurs 1 Seniorensport Kurs 2			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr	Feiertag	
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				Feiertag	
	Yoga mit Silke				Feiertag	
	Kindersport ab 2 Jahren				Feiertag	
	Mama- Café	14:30 -16:00 Uhr				
	Lernen mit Freude- Vortrag auf deutsch & arabisch		14:00-16:00 Uhr			

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENGEHÖREN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

Mai

		Montag 18.05.2026	Dienstag 19.05.2026	Mittwoch 20.05.2026	Donnerstag 21.05.2026	Freitag 22.05.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Kanga				09:30-10:30 Uhr	
	Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30 - 11:00 Uhr		
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Mietersprechstunde SWG & WGM		14:00 - 15:00 Uhr			
	Seniorenmittagstisch	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1 Seniorensport Kurs 2			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Gedächtnistraining		Maschenmagie 14:00-15:30 Uhr		13:00-14:00 Uhr	
	Yoga mit Silke				15:00-16:30 Uhr	
	Kindersport ab 2 Jahren				17:00-18:00 Uhr	
	Vortrag: Auch Eltern brauchen Pausen				15:00-16:30 Uhr	
	Männertagsgrillen	11:00 – 13:00 Uhr				
	Tag der Familie		14:00 – 18:00 Uhr			

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Mai		Montag Pfingstmontag 25.05.2026	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026
	Pekip Kurs 1:	Feiertag				
	Pekip Kurs 2:	Feiertag				
	Krabbelgruppe	Feiertag			09:00-11:00 Uhr	
	Kanga	Feiertag			09:30-10:30 Uhr	
	Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30-11:00 Uhr		
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	Feiertag				
	Seniorenmittagstisch	Feiertag	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr	11:30-13:00 Uhr
	Familiencafé	Feiertag	14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1	Feiertag		13:00-14:00 Uhr		
	Seniorensport Kurs 2			14:00-15:00 Uhr		
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining	Feiertag			13:00-14:00 Uhr	
	Yoga mit Silke	Feiertag			15:00-16:30 Uhr	
	Kindersport ab 2 Jahren	Feiertag			17:00-18:00 Uhr	
	Fahrt ins Blaue- Senioren wünscht Ihnen was!	Feiertag				13:00- 17:00 Uhr

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!