

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Oktober		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:					
	Kanga					
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“					
	Seniorenmittagstisch				11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé				14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:					
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	Rückbildungsgymnastik					
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Tag der älteren Menschen				13:00-16:30 Uhr	

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

Oktober

		Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	„Prickelbingo“ und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Rückbildungs- gymnastik		09:30-11:30 Uhr			
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
	Kochrezepte Tauschbörse				14:30-16:30 Uhr	
	Welttierschutztag	13:00-16:00 Uhr				
	„Spiel mit Baby“		09:00-11:00 Uhr			

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

Oktober

		Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	„Prickelbingo“ und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Rückbildungs- gymnastik		09:30-11:30 Uhr			
	Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
	Welttag der seelischen Gesundheit	14:00-16:00 Uhr				
	Herbstferien im Familienzentrum	11:00-14:00 Uhr Kürbissuppe kochen	11:00- 14:00 Uhr Herbstzauber- basteln	11:00- 14:00 Uhr Herbstolympiade	11:00- 14:00 Uhr Apfeltag	
	Kochrezepte Tauschbörse				14:30-16:30 Uhr	

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

FAMILIENZENTRUM AM FORSTBERG

Oktober		Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Mietersprechstunde SWG & WGM		14:00 – 15:00 Uhr			
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	„Prickelbingo“ und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
	Rückbildungs- gymnastik		09:30-11:30 Uhr			
	Kochrezepte Tauschbörse				14:30-16:30 Uhr	

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

Oktober

		Montag 26.10.2026	Dienstag 27.10.2026	Mittwoch 28.10.2026	Donnerstag 29.10.2026	Freitag 30.10.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	„Papa-Treff“ „Kinder in Balance“				16:00-18:00 Uhr 16:00-17:30 Uhr	
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé			14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	„Prickelbingo“ und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
	Rückbildungs- gymnastik		09:30-11:30 Uhr			
	Zwiebelfest Umgangsmodelle		14:00-16:30 Uhr 16:00- 18:00 Uhr			
	„Blaue Fahrt“					13:00-17:00 Uhr Senioren wünscht euch was!

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!