

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Juli	Montag	Dienstag	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
 Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:					
 Kanga				09:30-10:30 Uhr	
 Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
 Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30-11:00 Uhr		
 Beratungsangebot „Rund ums Kind“					
 Seniorenmittagstisch			11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 Familiencafé			14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
 Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
 Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
 Kindersport ab 2 Jahren				15:00-16:30 Uhr	
 Generationsübergr. Projekt WGM & Kita				10:00-11:30 Uhr	
 Familienkino im Garten				17:00 – 19:00 Uhr	

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Juli	Montag Sommerferien 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026
 Baby & Kleinkind	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr			
 Baby & Kleinkind	Krabbelgruppe			09:00-11:00 Uhr	
 Baby & Kleinkind	Kanga			09:30-10:30 Uhr	
 Baby & Kleinkind	Zwergensprache für Baby & Kleinkinder		09:30 – 11:00 Uhr		
 Hilfe & Beratung	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr			
 Essen & Zusammensein	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 Essen & Zusammensein	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr
 Mach mit BLEIB FIT Spiel & Sport	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:		13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 Mach mit BLEIB FIT Spiel & Sport	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr		
 Mach mit BLEIB FIT Spiel & Sport	Gedächtnistraining			13:00-14:00 Uhr	
 Mach mit BLEIB FIT Spiel & Sport	Kindersport ab 2 Jahren			15:00-16:30 Uhr	
 Mach mit BLEIB FIT Spiel & Sport	Yoga mit Silke			17:00-18:00 Uhr	
 SPECIAL DER WOCHE	„Zauberhafte Ferien“ Kinder lernen Zaubertricks	13:00-15:00 Uhr	13:00 – 15:00 Uhr	13:00 – 15:00 Uhr	Aufführung Zaubershow für Eltern: 14:30-16:30 Uhr

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Juli	Montag 13.07.2026	Dienstag 14.07.2026	Mittwoch 15.07.2026	Donnerstag 16.07.2026	Freitag 17.07.2026
 Bekip Kurs 1: Bekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
 Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
 Kanga				09:30-10:30 Uhr	
 Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30 – 11:00 Uhr		
 Babyfreundliche Beikost	14:00 – 16:00 Uhr				
 Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
 Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
 Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
 Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
 Kindersport ab 2 Jahren				15:00-16:30 Uhr	
 Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
 Sportliche Ferienwoche	13:00-15:00 Uhr	13:00 – 15:00 Uhr	13:00 – 15:00 Uhr	Eltern-Kind-Match 14:30-16:30 Uhr	

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Juli	Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026	Freitag 24.07.2026
 Bekip Kurs 1: Bekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
 Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
 Kanga				09:30-10:30 Uhr	
 Zwergensprache für Baby & Kleinkinder			09:30 – 11:00 Uhr		
 Babyfreundliche Beikost	14:00 – 16:00 Uhr				
 Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
 Mietersprechstunde SWG & WGM		14:00 – 15:00 Uhr			
 Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
 Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
 Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
 Kindersport ab 2 Jahren				15:00-16:30 Uhr	
 Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
 Kreative Ferienwoche	13:00-15:00 Uhr	13:00 – 15:00 Uhr	13:00 – 15:00 Uhr	Vernissage der Kunstobjekte 14:30-16:30 Uhr	

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Juli	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026
 Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
 Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
 Kanga				09:30-10:30 Uhr	
 Babyfreundliche Beikost	14:00 – 16:00 Uhr				
 Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
 Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
 Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
 Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
 Kindersport ab 2 Jahren				15:00-16:30 Uhr	
 Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
 Leckere Ferienwoche: Zubereitung kleiner Mahlzeiten	13:00 15:00 Uhr	13:00-15:00 Uhr	13:00-15:00 Uhr	Gemeinsamer Grillabend: 15:00 – 17:00 Uhr	Fahrt ins Blaue- Senioren wünscht euch was! 13:00-17:00 Uhr

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!