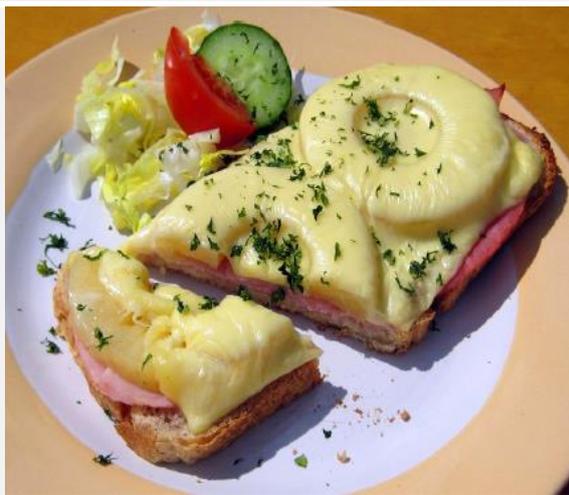


## Manchmal, wenn mir langweilig ist...

Regelmäßig zu finden auf unserer Homepage [www.asb-kvuh.de/unserer/Bereiche/Familienzentrum](http://www.asb-kvuh.de/unserer/Bereiche/Familienzentrum)

### Teil 1

#### ...habe ich Lust zu Kochen:



#### Hawaii-Toast

Vom Kochen kann man vielleicht nicht sprechen, aber wir wollen mit was Leichtem beginnen. Du benötigst Toastbrot, Ananas aus der Dose, Butter, Schinken und Scheibenkäse. Toastbrot mit Butter bestreichen, mit einer Scheibe Schinken und einer Scheibe Ananas belegen. Darauf eine Scheibe Käse. Dein Toast bei 180 Grad Ober- und Unterhitze in den Ofen. Es ist fertig, wenn der Käse schön geschmolzen ist.

#### ...habe ich Lust zu Basteln:

Samme draußen unterschiedliche Steine. Es können große, kleine, flache und... sein. Nimm die, die dir gefallen und wasche sie zu Hause gründlich ab. Danach malst du winterliche Motive auf deine Steine. Am besten nimmst du dafür Acrylfarbe, Nagellack oder wasserfeste Stifte. Die Steine sind wunderbar zum Dekorieren oder Verschenken. Viel Spaß beim Ausprobieren 😊

#### Steine bemalen



Wir, als **Familienzentrum "Am Forstberg"** beraten bei Sorgen, Nöten, Problemen in der Erziehung. Wir helfen bei Anträgen jeder Art.

Mit **Voranmeldung** stehen wir von Montag bis Freitag 9 bis 14 Uhr als Ansprechpartner bereit.

**Kostenlos!**



BRÜCKENAPOTHEKE



Wohnungsgenossenschaft Mühlhausen eG

STÄDTISCHE WOHNUNGSGESELLSCHAFT MÜHLHAUSEN

Es grüßt euer

**Philipp Schulz**

Koordinator FZ "Am Forstberg"

0 36 01 / 78 404 40

[familienzentrum@asb-kvuh.de](mailto:familienzentrum@asb-kvuh.de)

**Forstbergstraße 36**

**999974 Mühlhausen**