

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

November		Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	Prickelbingo und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
	Weihnachts- Dekotauschbörse				13:00-16:30 Uhr	

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

	November	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Prickelbingo und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
	„Ostalgie Nachmittag“		14:00-16:30 Uhr			
	Kinder in Balance				16:00-17:30 Uhr	

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

	November	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Kanga				09:30-10:30 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Mietersprechstunde SWG & WGM		14:00 – 15:00 Uhr			
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Prickelbingo und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
	Weltvorlesetag					10:00-11:30 Uhr 13:00-16:00 Uhr
	Beratungsangebot Psychologin		14:30-16:00 Uhr			

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

	November	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	„Papa-Treff“ „Kinder in Balance“				16:00-18:00 Uhr 16:00-17:30 Uhr	
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Prickelbingo und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	„Babyfreundliche Beikost“				09:00-11:00 Uhr	
	„Blaue Fahrt“					13:00-17:00 Uhr Fahrt ins Blaue- Senioren wünscht euch was!

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

	November	Montag 30.11.2026	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe					
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	„Papa-Treff“ „Kinder in Balance“					
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr				
	Familiencafé					
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:					
	Maschenmagie- Handarbeit					
	Gedächtnistraining					
	Kindersport ab 3 Jahren					

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENKOMMEN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!