

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

September	Montag	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
 Baby Kurs 1: Bekip Kurs 2:					
 Kanga					
 Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
 Beratungsangebot „Rund ums Kind“					
 Seniorenmittagstisch		11:30-13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
 Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 „Prickelbingo“ und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
 Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
 Rückbildungsgymnastik		9:30-11:30 Uhr			
 Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
 Senioren Kirmesnachmittag		15:30-16:30 Uhr		10:00-11:30 Uhr	
 Generationsübergr. Projekt WGM & Kita				10:00-11:30 Uhr	
 Familienkino im Garten					

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

September	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
 Baby & Kleinkind	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr			
 Baby & Kleinkind	Krabbelgruppe			09:00-11:00 Uhr	
 Baby & Kleinkind	Kanga			09:30-10:30 Uhr	
 Hilfe & Beratung	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr			
 Essen & Zusammensein	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 Essen & Zusammensein	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr
 Mach mit Bleib Fit Spiel & Sport	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:		13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 Mach mit Bleib Fit Spiel & Sport	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr		
 Mach mit Bleib Fit Spiel & Sport	Gedächtnistraining			13:00-14:00 Uhr	
 Mach mit Bleib Fit Spiel & Sport	„Prickelbingo“ und Bowling	13:30-15:30 Uhr			
 Mach mit Bleib Fit Spiel & Sport	Rückbildungs- gymnastik		09:30-11:30 Uhr		
 Mach mit Bleib Fit Spiel & Sport	Kindersport ab 3 Jahren			15:00-16:00 Uhr	
 SPECIAL DER WOCHE	Kochrezepte Tauschbörse			14:30-16:30 Uhr	

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

September		Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Mietersprechstunde SWG & WGM		14:00 – 15:00 Uhr			
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	„Prickelbingo“ und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Rückbildungs- gymnastik		09:30-11:30 Uhr			
	Yoga mit Silke				17:00-18:00 Uhr	
	Welttag der „Ersten Hilfe“	14:00-16:00 Uhr				

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

September	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
 BABY & KLEINKIND	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr			
 BABY & KLEINKIND	Krabbelgruppe			09:00-11:00 Uhr	
 HILFE & BERATUNG	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr			
 HILFE & BERATUNG	„Papa-Treff“			16:00-18:00 Uhr	
 ESSEN & ZUSAMMENSEIN	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 ESSEN & ZUSAMMENSEIN	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:		13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr		
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Gedächtnistraining			13:00-14:00 Uhr	
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	„Prickelbingo“ und Bowling	13:30-15:30 Uhr			
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Kindersport ab 3 Jahren			15:00-16:00 Uhr	
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Yoga mit Silke			17:00-18:00 Uhr	
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Rückbildungs- gymnastik		09:30-11:30 Uhr		
 SPECIAL DER WOCHE	Aktion zum Weltkindertag		13:00 – 16:00 Uhr		
 SPECIAL DER WOCHE	„Blaue Fahrt“				13:00-17:00 Uhr Senioren wünscht euch was!

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

September		Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag	Freitag
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe					
	Kanga					
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr		
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr		
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining					
	„Prickelbingo“ und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Kindersport ab 3 Jahren					
	Yoga mit Silke					
	Rückbildungs- gymnastik		09:30-11:30 Uhr			

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!