

ASB-Familienzentrum

Unsere Angebote im Überblick:

Bei uns ist jeder willkommen.

Unser Haus ist ein Treffpunkt für alle. Wir laden Sie herzlich dazu ein, unsere Bildungs- und Freizeitangebote kennen zu lernen, Kontakte zu knüpfen und mit anderen zu verschiedenen Themen Meinungen und Erfahrungen auszutauschen.

Integrative Kita "Forstbergspatzen"

- für Kinder von drei Monaten bis zum Schuleintritt
- 24 integrative Plätze
- Spatzen-theater und viele andere kreative Angebote

Angebote für junge Eltern und ihre Kinder

- Krabbelgruppe
- PEKiP
- Musikgarten für Babys
- Ernährungsphasen im ersten Lebensjahr
- Familienyoga
- Erste Hilfe bei Kindernotfällen
- Themenvorträge
- Bewegungskurs

Seniorenbegegnungsstätte

- Mittagstisch
- Seniorensport
- Patchworkgruppe
- Diabetiker-Selbsthilfegruppe

Familiencafé "Spatzennest":

- eine Begegnungsstätte für Jung und Alt

Ansprechpartnerin

Kristin Rieling
B.A. Soziale Arbeit (FH)

Telefon: 0 36 01 / 78 40 404
Fax: 0 36 01 / 78 40 401
E-Mail: familienzentrum@asb-kvuh.de

Kontakt

Marika Anhalt
M.A. Soziale Arbeit
Dipl. Heilpädagogin (FH)
Leiterin ASB-Familienzentrum "Am Forstberg"

ASB-Familienzentrum "Am Forstberg"
Forstbergstraße 36
99974 Mühlhausen
Telefon: 0 36 01 / 78 40 400
Fax: 0 36 01 / 78 40 401
E-Mail: forstbergspatzen@asb-kvuh.de

www.asb-kvuh.de



STIFTUNG
FamilienSinn
THÜRINGEN

BRÜCKEN-**APOTHEKE**

SWG Mühlhausen
Städtische Wohnungsgenossenschaft Mühlhausen/Thür.

**WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT
MÜHLHAUSEN eG**

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund

ASB-Familienzentrum "Am Forstberg"

Angebote für Eltern & ihre Kinder



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
Kreisverband Unstrut-Hainich e.V.

PEKiP

PEKiP heißt:

- die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrnehmen
- Ihrem Baby erste soziale Kontakte zu gleichaltrigen Kindern zu ermöglichen
- Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin zu geben

Die Kurse richten sich nach dem Geburtsmonat Ihres Kindes. Fragen Sie einfach nach, wann ein Kurs für den Geburtsmonat Ihres Kindes startet. Ein Einstieg in bereits gestartete Kurse ist bei freien Plätzen möglich.

Musikgarten für Babys (6-18 Monate)

Das gemeinsame musikalische Spiel fördert das Wohlbefinden und die allgemeine Entwicklung des Babys. Die nonverbale Kommunikation zwischen Eltern und Baby wird gestärkt.

Durch die Förderung der akustischen Wahrnehmung werden die Grundlagen für gutes Sprechen und Singen gelegt.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Die meisten Kinderunfälle ereignen sich zu Hause und in der Freizeit, mehr als im Straßenverkehr.

In diesem Kurs werden insbesondere Erste-Hilfe-Maßnahmen trainiert, die bei Kindern auf andere Weise als bei Erwachsenen durchzuführen sind. Frau Klose, eine erfahrene Ausbilderin, vermittelt in 3 Kurseinheiten spezielles Wissen, um Erste Hilfe bei Kindernotfällen leisten zu können.

Bewegungskurs für Kinder von 2-6 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern

Hier stehen Spiel und Spaß im Mittelpunkt! Der Kurs richtet sich an Kinder und deren erwachsene Familienmitglieder, die gemeinsam ihre Freizeit gestalten wollen und eine Möglichkeit zur gemeinsamen sportlichen Betätigung suchen.

Krabbelgruppe

Findet donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr statt.

Die Krabbelgruppe ist

- der Kinderspielplatz für die ganz Kleinen, die schon mal soziale Fühlung aufnehmen und sich so manchen Trick von den anderen Kindern abgucken wollen,
- für die Mutti's / Vati's, die sich gern bei Kaffee und heißen Waffeln austauschen und es sich gut gehen lassen wollen,
- kostenfrei und unverbindlich, wie auf einem richtigen Kinderspielplatz.

NEU Familienyoga

Schmetterling, Tiger, Katze, Baum, Hund und Kobra (Yogaübungen) werden in spannende Geschichten eingebaut und so zu dynamischen Übungsfolgen. Auch Atemübungen, Entspannungsreisen und -massagen sowie kindgerechte Gesangsmeditationen und Yogaspiele gehören zu einer Kinderyogastunde. So werden Körperwahrnehmung, Koordinationsvermögen, Gleichgewichtssinn und Aufmerksamkeit der Kinder bewusst gefördert.

Begleiten Sie ihr Kind auf dieser Reise und erleben Sie eine spannende und spaßige gemeinsame Zeit beim Familienyoga.

Sie haben Interesse und wollen mehr über Termine und Anmeldung wissen?

Newsletter

Wenn Sie regelmäßig über anstehende Kurse und Veranstaltungen informiert werden möchten, dann haben Sie die Möglichkeit sich in unserem E-Mail-Verteiler registrieren zu lassen. Diese Zustimmung kann jederzeit ohne Angaben von Gründen widerrufen werden.

Name: _____

Vorname: _____

E-Mail-Adresse: _____

Unterschrift : _____

Sie bevorzugen persönlichen Kontakt?

Dann verraten Sie uns doch einfach Ihren Namen und Kontaktmöglichkeiten und wir melden uns kurzfristig bei Ihnen.

Name: _____

Vorname: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Ich interessiere mich für folgenden Kurs oder folgende Veranstaltung:

Unterschrift : _____

Bitte trennen Sie diese Seite ab und geben Sie das Blatt im ASB-Familienzentrum ab. Vielen Dank.

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund