

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Dezember	Montag	Dienstag 01.12.2026	Mittwoch 02.12.2026	Donnerstag 03.12.2026	Freitag 04.12.2026
 BABY & KLEINKIND	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:				
 BABY & KLEINKIND	Krabbelgruppe			09:00-11:00 Uhr	
 HILFE & BERATUNG	Beratungsangebot „Rund ums Kind“				
 ESSEN & ZUSAMMENSEIN	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 ESSEN & ZUSAMMENSEIN	Familiencafé	14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:		13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Gedächtnistraining			13:00-14:00 Uhr	
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Prickelbingo und Bowling				
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Kindersport ab 3 Jahren			15:00-16:00 Uhr	
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Yoga mit Silke			17:00-18:00 Uhr	
 SPECIAL DER WOCHE	Accessoires Tauschbörse			13:00-16:30 Uhr	

BABY & KLEINKIND

ESSEN & ZUSAMMENSEIN

HILFE & BERATUNG

**MACH MIT BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

	Dezember	Montag 07.12.2026	Dienstag 08.12.2026	Mittwoch 09.12.2026	Donnerstag 10.12.2026	Freitag 11.12.2026
	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr				
	Krabbelgruppe				09:00-11:00 Uhr	
	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr				
	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr	
	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:			13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
	Prickelbingo und Bowling	13:30-15:30 Uhr				
	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr			
	Gedächtnistraining				13:00-14:00 Uhr	
	Kindersport ab 3 Jahren				15:00-16:00 Uhr	
	Kinder in Balance				16:00-17:30 Uhr	

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENSEIN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Dezember	Montag 14.12.2026	Dienstag 15.12.2026	Mittwoch 16.12.2026	Donnerstag 17.12.2026	Freitag 18.12.2026
 BABY & KLEINKIND	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr			
 BABY & KLEINKIND	Krabbelgruppe			09:00-11:00 Uhr	
 HILFE & BERATUNG	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr			
 HILFE & BERATUNG	Mietersprechstunde SWG & WGM		14:00 – 15:00 Uhr		
 HILFE & BERATUNG	„Papa-Treff“			16:00-18:00 Uhr	
 ESSEN & ZUSAMMENKOMMEN	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr
 ESSEN & ZUSAMMENKOMMEN	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	14:30-16:30 Uhr
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:		13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Prickelbingo und Bowling	13:30-15:30 Uhr			
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr		
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Gedächtnistraining			13:00-14:00 Uhr	
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Kindersport ab 3 Jahren			15:00-16:00 Uhr	
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Yoga mit Silke			17:00-18:00 Uhr	
 SPECIAL DER WOCHE	„Blaue Fahrt“				13:00-17:00 Uhr Senioren wünscht euch was!
 SPECIAL DER WOCHE	Weihnachtsfeier im Familienzentrum		14:00-16:00 Uhr		

**BABY &
KLEINKIND**

**ESSEN &
ZUSAMMENKOMMEN**

**HILFE &
BERATUNG**

**MACH MIT
BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

ASB "Familienzentrum am Forstberg"
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
0 36 01 / 78 404 04
familienzentrum@asb-kvuh.de
www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Dezember	Montag 21.12.2026	Dienstag 22.12.2026	Mittwoch 23.12.2026	Donnerstag	Freitag
 BABY & KLEINKIND	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:	08:30 - 10:00 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr			
 BABY & KLEINKIND	Krabbelgruppe				
 HILFE & BERATUNG	Beratungsangebot „Rund ums Kind“	14:30 – 16:00 Uhr			
 ESSEN & ZUSAMMENKOMMEN	Seniorenmittagstisch	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	11:30- 13:00 Uhr	
 ESSEN & ZUSAMMENKOMMEN	Familiencafé		14:00-16:30 Uhr	14:00-16:30 Uhr	
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:		13:00-14:00 Uhr 14:00-15:00 Uhr		
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Prickelbingo und Bowling	13:30-15:30 Uhr			
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Maschenmagie- Handarbeit		14:00-15:30 Uhr		
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Gedächtnistraining				
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Kindersport ab 3 Jahren				

BABY & KLEINKIND

ESSEN & ZUSAMMENKOMMEN

HILFE & BERATUNG

**MACH MIT BLEIB FIT
SPIEL & SPORT**

**SPECIAL
DER WOCHE**

Wir freuen uns auf Sie!



Veranstaltungskalender 2026

Kontakt und Anmeldung

 ASB "Familienzentrum am Forstberg"
 Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
 0 36 01 / 78 404 04
 familienzentrum@asb-kvuh.de
 www.asb-kvuh.de

**FAMILIENZENTRUM
AM FORSTBERG**

Dezember	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 BABY & KLEINKIND	Pekip Kurs 1: Pekip Kurs 2:				
 BABY & KLEINKIND	Krabbelgruppe				
 HILFE & BERATUNG	Beratungsangebot „Rund ums Kind“				
 ESSEN & ZUSAMMENKOMMEN	Seniorenmittagstisch				
 ESSEN & ZUSAMMENKOMMEN	Familiencafé				
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Seniorensport Kurs 1: Seniorensport Kurs 2:				
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Maschenmagie- Handarbeit				
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Gedächtnistraining				
 MACH MIT BLEIB FIT SPIEL & SPORT	Kindersport ab 3 Jahren				



Wir freuen uns auf Sie!