

Familienyoga

für Kinder von 3-6 Jahren

**Möchten Sie entspannt in das Wochenende starten?
Dann ist dieser Kurs genau das richtige!**

Schmetterling, Tiger, Katze, Baum, Hund und Kobra (Yogaübungen) werden in spannende Geschichten eingebaut und zu dynamischen Übungsfolgen. Auch Atemübungen, Entspannungsreisen und Massagen, sowie kindgerechte Gesangsmeditationen und

Yogaspiele gehören zu einer Kinderyogastunde.

So werden Körperwahrnehmung, Koordinationsvermögen, Gleichgewichtssinn und Aufmerksamkeit der Kinder bewusst gefördert.

Begleiten Sie ihr Kind auf dieser Reise und erleben Sie eine spannende und spaßige, gemeinsame Zeit beim Familienyoga.



Wann?

freitags, 15:30-16:15 Uhr
Start: 21. Februar 2020

Wo?

Familienzentrum „Am Forstberg“
Forstbergstraße 36
99974 Mühlhausen

Kosten?

für 8 Veranstaltungen (jeweils 45 Min)
wird ein Teilnehmerbeitrag von 40€ erhoben

Anmeldung direkt im Familienzentrum „Am Forstberg“
Forstbergstraße 36, 99974 Mühlhausen
03601- 78 40 404
oder familienzentrum@asb-kvuh.de

